Jídelní lístek od 2.11.2026 do 6.11.2026

Čas jídla	Druh	Pondělí 2.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	houska s taveným sýrem a jarní cibulkou, banán, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka rybí s krutony, rajská omáčka, těstoviny, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 4, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb, pomazánka porková, mrkev, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 3.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	žitný chléb, pomazánka vajíčková, hruška, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka čočková, Srbské rizoto, kyselá okurka, strouhaný sýr, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	tmavý toustový chléb, pomazánka Liptovská, salátová okurka, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	Středa 4.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	jogurt s borůvkami, rohlík, čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	1	hovězí vývar se špaldovými vločkami, hovězí rozlítaní ptáčci, rýže, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb,pomazánka paštiková, paprika, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 5.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	světlý toustový chléb, pomazánka makrelová, paprika, čaj	1, 4, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka špenátová s vejci, hrachová kaše, párek, kyselá okurka, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	vanilkový puding s piškoty, pomeranč, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 6.11.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	chalupářský chléb, pomazánka z červené řepy, mandarinka, čaj	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka zeleninová s ovesnými knedlíčky, krůtí plátek, bramborová kaše, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	veka, medové máslo, jablko, mléko	1, 7

Alergeny najdete na dokumentu vedle jídelního lístku.
Dobrou chuť vám přejí kuchařky Tetjana Ignatenko a Alena Marková,
a vedoucí školní jídelny Kateřina Kyselová
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ