Jídelní lístek od 9.11.2026 do 13.11.2026

Čas jídla	Druh	**Pondělí 9.11.2026**	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	šlehaný tvaroh s kakaem, banán, čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka zeleninová s hrachovými vločkami, přírodní filé na červené řepě, brambory, ochucená voda, voda, čaj	4, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb s Lučinou a pažitkou, salátová okurka, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	**Úterý 10.11.2026**	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	žitný chléb, pomazánka cizrnová, mandarinka, čaj	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka ze zeleného hrášku, lasagne, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	tmavý toustový chléb, pomazánka tvarohová s bílou ředkví, mrkev, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	**Středa 11.11.2026**	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	vita rohlík, jablko, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka luštěninová, vepřová panenka, hříbková omáčka, rýže, ochucená voda, voda, čaj	1, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	chalupářský chléb, pomazánka Budapešťská, paprika, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	**Čtvrtek 12.11.2026**	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	chléb s Ramou a šunkou, hruška, čaj	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka fazolová, bramborový knedlík s cibulkou, červené zelí, ochucená voda, voda, čaj	1, 3
Svačina 15:00 - 16:00	1	světlý toustový chléb, pomazánka sleďová, bílá ředkev, čaj	1, 4, 7

Čas jídla	Druh	**Pátek 13.11.2026**	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	žitný chléb, žervé s bylinkami, pomeranč, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka dýňová, kuřecí prsa se smetanovou omáčkou a listovým špenátem, tagliatelle, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	cereálie s mlékem, jablko, čaj	1, 7

Alergeny najdete na dokumentu vedle jídelního lístku.
Dobrou chuť vám přejí kuchařky Ietiana Ignatenko a Alena Marková,
a vedoucí školní jídelny Kateřina Kyselová
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ