

Jídelní lístek od 7.9.2026 do 11.9.2026

Čas jídla	Druh	Pondělí 7.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	houška, tavený sýr s jamí cibulkou, banán, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	kulajda, nudle s mákem, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb, pomazánka paštiková, mrkev, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 8.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	chalupářský chléb, cottage, paprika, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	kuřecí vývar s pohankovými vločkami, pečené kuře, štouchané brambory, okurkový salát, ochucená voda, voda, čaj	7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	tmavý toustový chléb, pomazánka tvarohová s kapií, jablko, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	Středa 9.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	světlý toustový chléb, pomazánka špenátová, meloun, čaj	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka hrstková, zapečené šunkofleky, červená řepa, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chalupářský chléb, pomazánka z červené čočky, hruška, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 10.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	žitný chléb, pomazánka celerová, kakao, jablko	1, 7, 9
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka hovězí s těstovinovou rýží, hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	ovocná přesnídávka, kukuřičné tyčky, čaj	

Čas jídla	Druh	Pátek 11.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	chléb s máslem a plátkovým sýrem, bílá ředkev, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka rajská s kuskusem, zeleninové rizoto s olivami, strouhaný sýr, kyselá okurka, ochucená voda, voda, čaj	1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	tmavý toustový chléb, pomazánka avokádová, pomeranč, čaj	1, 7

Alergeny najdete na dokumentu vedle jídelního lístku.
 Dobrou chuť vám přeji kuchařky Ietiana Ignatenko a Alena Marková,
 a vedoucí školní jídelny Kateřina Kyselová
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ