

Jídelní lístek od 21.9.2026 do 25.9.2026

Čas jídla	Druh	Pondělí 21.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	houška s Lučinou a bylinkami, banán, kakao	
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka zeleninová s ovesnými vločkami, zapečené brambory s brokolicí, sýrem a smetanou, ochucená voda, voda, čaj	1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb, pomazánka hrášková, mrkev, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 22.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	světlý toustový chléb s máslem a džemem, hruška, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka porková, těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ochucená voda, voda, čaj	1, 4, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	žitný chléb s Ramou a plátkovým sýrem, paprika, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	Středa 23.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	tmavý toustový chléb, pomazánka drožďová, meloun, čaj	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka špenátová s vejci, bulgurové rizoto se žampiony, kyselá okurka, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	chalupářský chléb, pomazánka šunková, salátová okurka, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 24.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	šlehaný tvaroh s kakaem, jablko, čaj	7
Oběd 11:00 - 14:00	1	slepičí vývar s nudlemi, kuřecí čína na kari, rýžové nudle, ochucená voda, voda, čaj	1, 4, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb, pomazánka hermelínová, mrkev, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 25.9.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	domácí perník, jablko, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka zeleninová s jáhlovými knedlíčky, rajská omačka, čufty, těstoviny, ochucená voda, voda, čaj	1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	cereálie s mlékem, pomeranč, čaj	1, 7

Alergeny najdete na dokumentu vedle jídelního lístku.
 Dobrou chuť vám přeji kuchařky Ietiana Ignatenko a Alena Marková,
 a vedoucí školní jídelny Kateřina Kyselová
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ