

Jídelní lístek od 19.10.2026 do 23.10.2026

Čas jídla	Druh	Pondělí 19.10.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	smetanový jogurt s lesním ovocem, rohlík, banán, čaj	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	kulajda, rybí filé na zelenině, jamiňová rýže, ochucená voda, čaj	1, 3, 4, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	žitný chléb, pomazánka avokádová, paprika, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 20.10.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	světlý toustový chléb, pomazánka hermelínová, salátová okurka, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka gulášová, bretaňské fazole s párkem, ochucená voda, voda, čaj	1, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	žitný chléb, pomazánka hrášková, hruška, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Středa 21.10.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	chléb s pomazánkovým máslem a plátkem papriky, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	kuřecí vývar se zeleninou, pečená kachna, bramborový knedlík, červené zelí, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	ovocná přesnídávka, kukuřičné tyčky, jablko, čaj	

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 22.10.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	chalupářský chléb, pomazánka ředkvičková, ovocný talíř, čaj	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka hrachová, zeleninové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, ochucená voda, voda, čaj	1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	tmavý toustový chléb, pomazánka drožděná, salátová okurka, čaj	1, 3, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 23.10.2026	Obsahuje alergen
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	domácí litá babovka, jablko, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	slepičí vývar s písmenky, kuřecí maso se smetanovo-sýrovou omáčkou, penne, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	obložený chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko	1, 7

Alergeny najdete na dokumentu vedle jídelního lístku.
Dobrou chuť vám přeje kuchařky Ietiana Ignatenko a Alena Marková,
a vedoucí školní jídelny Kateřina Kyselová
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ