

Jídelní lístek od 16.3.2026 do 20.3.2026

Čas jídla	Druh	Pondělí 16.3.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	houska, pomazánka sýrová s porkem, banán, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka čočková, bulgurové rizoto se žampiony a olivami, strouhaný sýr, kyselá okurka, ochucená voda, voda, čaj	1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb s máslem a šunkou, jablko, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 17.3.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	žitný chléb, pomazánka Budapešťská, ovocný talíř, kakao	1, 7, 9
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka zeleninová s hrachovými vločkami, vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	světlý toustový chléb, pomazánka makrelová, mandarinka, čaj	1, 4, 7

Čas jídla	Druh	Středa 18.3.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	vánočka, banán, kakao	1, 3, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka květáková, nudle s mákem, ochucená voda, voda, čaj	1, 3, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	cereálie s mlékem, jablko, čaj	1, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 19.3.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	žitný chléb s Lučinou a pažitkou, paprika, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi, kuřecí prsa v sýrové omáčce, gnocchi, ochucená voda, voda, čaj	1, 7
Svačina 15:00 - 16:00	1	chléb, pomazánka Liptovská, pomeranč, mléko	1, 7

Čas jídla	Druh	Pátek 20.3.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 10:00	P	veka, pomazánka hermelínová, hruška, kakao	1, 7
Oběd 11:00 - 14:00	1	polévka hrstková, celozrné špagety po Boloňsku, strouhaný sýr, ochucená voda, voda, čaj	1, 7, 9
Svačina 15:00 - 16:00	1	chalupářský chléb s máslem a pažitkou, mrkev, mléko	1, 7

Alergeny najdete na listě vyvěšeném vedle jídelních lístků.

Dobrou chuť přeji: Margita Jiroušková-hl. kuchařka, Alena Marková-kuchařka, a vedoucí ŠJ Kateřina Kyselová. Změna jídelníčku vyhrazena!

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ