

## Jídelní lístek od 12.10.2026 do 16.10.2026

| Čas jídla                    | Druh | Pondělí 12.10.2026                                                                                  | Obsahuje alergen |
|------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Přesnídávka<br>09:00 - 10:00 | P    | houska s taveným sýrem, banán, kakao                                                                | 1, 7             |
| Oběd<br>11:00 - 14:00        | 1    | polévka bramborová, špagety aglio olio se sušenými rajčaty, strouhaný sýr, ochucená voda, voda, čaj | 1, 7, 9          |
| Svačina<br>15:00 - 16:00     | 1    | chléb, pomazánka vajíčková, paprika, mléko                                                          | 1, 3, 7          |

| Čas jídla                    | Druh | Úterý 13.10.2026                                                                                      | Obsahuje alergen |
|------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Přesnídávka<br>09:00 - 10:00 | P    | žitný chléb, pomazánka makrelová, hroznové víno, čaj                                                  | 1, 4, 7          |
| Oběd<br>11:00 - 14:00        | 1    | polévka zeleninová s luštěninou, vepřové maso v kapustě, šťouchané brambory, ochucená voda, voda, čaj | 1, 7, 9          |
| Svačina<br>15:00 - 16:00     | 1    | jahodový pudink s piškoty, hruška, čaj                                                                | 1, 3, 7          |

| Čas jídla                    | Druh | Středa 14.10.2026                                                                               | Obsahuje alergen |
|------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Přesnídávka<br>09:00 - 10:00 | P    | šlehaný tvaroh, rohlík, čaj                                                                     | 7                |
| Oběd<br>11:00 - 14:00        | 1    | polévka kuřecí s játrovými knedlíčky, pečené kuře po myslivecku, rýže, ochucená voda, voda, čaj | 1, 3, 9          |
| Svačina<br>15:00 - 16:00     | 1    | chléb, pomazánka Budapešťská, bílá ředkev, mléko                                                | 1, 7             |

| Čas jídla                    | Druh | Čtvrtek 15.10.2026                                                                   | Obsahuje alergen |
|------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Přesnídávka<br>09:00 - 10:00 | P    | tmavý toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, salátová okurka, kakao              | 1, 7             |
| Oběd<br>11:00 - 14:00        | 1    | hovězí vývar s tarhoňou, zapečené šunkofleky, červená řepa, ochucená voda, voda, čaj | 1, 3, 7, 9       |
| Svačina<br>15:00 - 16:00     | 1    | světlý toustový chléb, pomazánka špenátová, pomeranč, čaj                            | 1, 3, 7          |

| Čas jídla                    | Druh | Pátek 16.10.2026                                                                                       | Obsahuje alergen |
|------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Přesnídávka<br>09:00 - 10:00 | P    | chléb s pomazánkovým máslem, Jablko, kakao                                                             | 1, 7             |
| Oběd<br>11:00 - 14:00        | 1    | polévka fazolová, bulgurové rizoto se žampiony, strouhaný sýr, kyselá okurka, ochucená voda, voda, čaj | 1, 7             |
| Svačina<br>15:00 - 16:00     | 1    | žitný chléb, pomazánka šunková, hruška, čaj                                                            | 1, 7             |

Alergeny najdete na dokumentu vedle jídelního lístku.

Dobrou chuť vám přeji kuchařky Ietiana Ignatenko a Alena Marková,  
a vedoucí školní jídelny Kateřina Kyselová

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**